

コープみらいでは、東日本大震災から「忘れない、伝える、続ける、つなげる」を合言葉に被災地支援を続けています。このコーナーでは、被災地支援を続けてきた視点から、組合員の皆さんに役立つ情報をシリーズでお伝えしています。最近では台風や大雨による大規模な水害なども増加傾向にあります。2019年秋には台風15号・19号が連続して首都圏に上陸し、大きな被害をもたらしました。今年も台風による被害が発生しています。そこで第2回では、「水害への備え、ハザードマップの見方」についてお伝えします。

2021年3月11日で東日本大震災から10年

## 水害の備え ハザードマップを見てみよう

### 見たことありますか？「ハザードマップ」

皆さんはご自宅や通勤・通学路のハザードマップをご覧になったことはありますか？「ハザードマップ」とは水害などの自然災害による被害を予測し、その被害範囲を地図化したものです。避難所の場所も確認することができます。

地域のハザードマップは、各自治体のホームページから見るすることができます（各戸に配布される自治体もあります）。



ハザードマップ出典：中野区HPより

ハザードマップでは、浸水リスクの大きさを色で表示しています。（例えば緑や水色、青色のエリアは床上浸水以上の恐れ、地図の●は避難所など。※表記は自治体ごとで異なります）

### ハザードマップのココをチェック!!

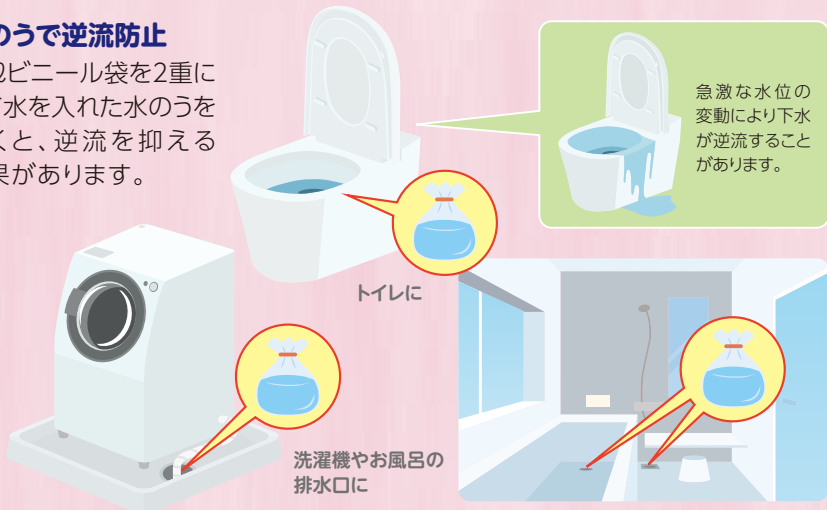
- 自宅が浸水するリスクがあるかどうか
- どこの避難所にどのような経路で避難するか
- 通勤・通学路が冠水する恐れはないか
- 目的地までの道に冠水の危険がある場合の迂回路などをみんなで話し合おう

### 家の中への 浸水被害対策を!

昨年の台風15号、19号被害の被災地で、下水が排水口から家の中に逆流する被害が発生しました。下水の逆流を防ぐ対策も知っておきましょう。

#### 水のうで逆流防止

45ℓビニール袋を2重にして水を入れた水のうを置くと、逆流を抑える効果があります。



急激な水位の変動により下水が逆流することがあります。

トイレに

洗濯機やお風呂の排水口に

### もしも浸水被害にあってしまったら…

#### 自助

##### 自分・家族でやること

- 水のかき出し
- 自宅の床下を扇風機などで乾燥させる

#### 共助

##### 助け合いでやること

- ご近所同士の助け合い
- 災害ボランティア

#### 連携

#### 公助

##### 公の助成や税金の減免などもあります

- 罹災証明手続き
- 自衛隊による災害派遣

※下記の企画の募集は終了しています※

2020年度 東京都生協連18期

## コープ災害ボランティア基礎講座受講生募集

災害ボランティア活動は体験して自分で気づくことが大切です。この講座で得た気づきを、自分の周りの家族や友人に伝えることから始めてみませんか。また、地域での助け合いのネットワークづくりやコープの活動にぜひ役立ててください。

修了者は、スキルアップ講座やさまざまな災害ボランティア活動に参加することができます。

開催日時	講座内容(予定)
11月28日(土)【WEB参加可】 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■オリエンテーション</li> <li>■学習会「命を守る防災・減災を学ぶ～被災地支援の経験から～」</li> </ul>
12月19日(土)【WEB参加可】 14:00~15:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>■学習会「コロナ時代の災害対策・避難所運営」 【講師:浅野幸子さん】</li> </ul>
2021年1月23日(土) 13:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■普通救命講習(感染予防指針改定を受けて)心肺蘇生のためのAED操作などを学びます。受講者には、東京消防庁より「救命技能検定証」が交付されます。</li> </ul>
2021年2月20日(土)【WEB参加可】 10:20~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■学習会「大規模災害から復興するために～事前復興まちづくり～」 【講師:市古太郎さん】</li> </ul>
2021年3月・4月(土)【WEB参加可】 10:00~12:00(日程未定)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■学習と懇談会「災害と地域」</li> <li>■修了式</li> </ul>

主催	東京都生協連・コープ災害ボランティアネットワーク幹事会
会場	東京都生協連会館 3階会議室(中野区中央5-41-18) JR「中野駅」南口より徒歩約6分、東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」 杉山公園口より徒歩約8分
定員	30名(コープみらい組合員とその家族対象。申し込み多数の場合は抽選し、11月10日までに全員の方にお知らせし、後日詳細をご案内します)
参加費	普通救命講習受講料1,500円。開催当日にお支払いください。
申込方法	下記までお電話またはEメールにてお申し込みください。①～⑦について確認いたします。 ①「コープ災害ボランティア基礎講座」の申し込みであること ②所属生協「コープみらい」 ③お名前(ふりがな) ④ご住所(ビル・マンション名は必ずお知らせください) ⑤ご自宅の電話番号 ⑥携帯電話番号 ⑦Eメールアドレス(添付ファイルが閲覧可能なアドレス)
締め切り	11月2日(月)必着

•なるべく全講座を受講ください。•新型コロナウイルス感染拡大の影響で、講座の中止や内容が変更となる場合は事前にお知らせいたします。(中止の場合は次年度あらためて補修講座をご案内します)  
•WEBでの参加も可能です。ただし、普通救命講習のみ会場参加のみの講座となります(最寄りの消防署の講習を個別に受講も可能)。•会場ではソーシャルディスタンスを確保し、適宜換気を実施します。  
「検温・マスク着用・手洗い」へのご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】東京都生活協同組合連合会 コープ災害ボランティア基礎講座係 担当:富岡・奥山 TEL.03-3383-7800 Eメール okuyama@coop-toren.or.jp